3.008 3.008 Chlieb na desiatu celozrnný.doc
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
chlieb celozrnný	5,50	5,50	6,50	6,50	7,50	7,50	9,00	9,00
hmotnosť porcie v g	55		65		75		90	

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	541	130	3,67	0,6	0,0	24,4	4,8	19,5	1,8	0,025	0,1	0,1	0,0	0,0
B	812	195	5,50	0,8	0,0	36,5	7,1	29,3	2,7	0,037	0,1	0,1	0,0	0,0
C	1082	260	7,33	1,1	0,0	48,7	9,5	39,0	3,6	0,050	0,2	0,1	0,0	0,0
D	1623	390	10,99	1,6	0,0	73,0	14,3	58,5	5,4	0,075	0,3	0,2	0,0	0,0